



GÖTEBORGS UNIVERSITET
 Utbildningsvetenskapliga fakulteten
 Institutionen för mat, hälsa och miljö

KURSPLAN
 Fastställd: 2006-11-20

Fd. KK0170

MHG148 Måltidskunskap – vegetarisk mat, 7,5 högskolepoäng

Meal science – vegetarian food 7,5 ECTS

Grundnivå, Introductory level

1. Fastställande

Kursplanen är fastställd av prefekt vid Institutionen för mat, hälsa och miljö 2006-11-20

Utbildningsområde: Naturvetenskap 100 %

2. Inplacering

Kursen benämns Måltidskunskap – vegetarisk mat 7,5 hp. Kursen är en kärnkurs i kostvetenskap 1-30 hp och ingår i Restaurangmanagerprogrammet. Kursen kan även ges som fristående kurs.

3. Förkunskaper

För tillträde till kursen krävs grundläggande behörighet för högskolestudier

4. Kursens lärandemål

Efter avslutad kurs ska studenten kunna:

- definiera olika vegetariska förhållningssätt och livsstilar
- planera och tillaga vegetariska måltider ur ett näringsmässigt, miljömässigt, etiskt, estetiskt och ekonomiskt perspektiv
- beräkna vegetariska måltider ur näringsmässigt och ekonomiskt synvinkel
- beskriva vegetabilier och övriga vegetariska produkter med fokus på sortiment, näringsinnehåll, pris, kvalitet och sensorik
- värdera måltider med vegetabilier som huvudingrediens med utgångspunkt i ett hållbart perspektiv – ekologiskt, ekonomiskt, socialt och kulturellt
- utveckla och fördjupa sina kunskaper inom vegetarisk livsstil och måltidsverksamhet
- kritiskt granska och värdera aktuell litteratur inom ämnet

5. Innehåll

I kursen ingår livsmedelsvetenskap om vegetabilier och vegetariska produkter. Sambandet mellan sortiment, näringsinnehåll, pris, kvalitet och sensorik analyseras och diskuteras. Produktion av vegetabilier i ett globalt, etiskt perspektiv studeras. Vegetabiliers kulturella och religiösa betydelse belyses. Studenten planerar, tillagar och värderar olika måltider med vegetabilier och vegetariska produkter av olika sorter som huvudingrediens. Olika tillagningsmetoder med tyngdpunkt på resurssnålt produktions sätt tillämpas. I kursen ingår att kritiskt granska och värdera aktuell forskning och information inom ämnet. Studiebesök ingår

6. Litteratur

Se separat litteraturlista.

7. Former för bedömning

Bedömning sker kontinuerligt utifrån ett aktivt deltagande. Examination sker i samband med obligatoriska föreläsningar, seminarier, laborationer och studiebesök samt inlämnande av skriftliga uppgifter. Formerna för bedömning är relaterade till kursens innehåll och utformning.

Underlaget för bedömning skall vara sådant att individuella prestationer kan särskiljas. Student som underkänts två gånger på samma examination har rätt att få annan examinator utsedd. Begäran skall vara skriftlig och institutionen har att bifalla sådan begäran om det är praktiskt möjligt.

8. Betyg

Vid bedömning används tregradig skala: Väl godkänd, Godkänd och Underkänd.

9. Kursvärdering

I kursen ingår utvärdering. Formerna för utvärdering diskuteras i samråd med studenterna och skall vara vägledande för genomförande av pågående kurs samt för utveckling och planering av kommande kurser.

10. Övrigt

Studenten svarar för vissa kostnader i samband med undervisning tex litteratur, material, råvaror och studiebesök.