



GÖTEBORGS UNIVERSITET

Utbildningsvetenskapliga fakulteten
Institutionen för mat, hälsa och miljö - MHM

KURSPLAN

Fastställd: 2007-11-05

Ny kurs

MHG243, Näringslära II, 7,5 högskolepoäng

Human Nutrition II, 7,5 ECTS

Grundnivå, Introductory level

1. Fastställande

Kursplanen är fastställd av prefekt vid Institutionen för mat, hälsa och miljö 2007-11-05

Utbildningsområde: Naturvetenskap 100 %

Ansvarig institution: Institutionen för mat, hälsa och miljö

2. Inplacering

Kursen benämns Näringslära II 7,5 hp. Kursen är en fördjupningskurs och ges som en fristående kurs.

3. Förkunskaper

För tillträde till kursen krävs grundläggande behörighet för högskolestudier samt genomgången grundläggande kurs i Näringslära 7,5 hp eller motsvarande.

4. Innehåll

Kursen behandlar och ger fördjupade kunskaper i näringslära som till exempel näringsbehov och näringsrekommendationer. Utifrån biokemiska och fysiologiska grunder behandlas näringsämnenas omsättning i människokroppen. Särskilda gruppers behov av näringsämnen diskuteras. Kostundersökningsmetoder och kostanalyser genomförs och databearbetas. Matens betydelse för hälsan behandlas genomgående i kursen.

5. Mål

Efter avslutad kurs skall studenten kunna:

- skriftligt och muntligt redogöra för samband och vanliga begrepp inom näringsläran som berör energi och energigivande näringsämnen.
- använda olika metoder för att genomföra och analysera kostundersökning.
- använda och aktivt utnyttja ett datorbaserat näringsberäkningsprogram för att göra en kostutvärdering.
- förstå viktiga begrepp inom näringsläran som rör vätska och vätskebalans.
- skriftligt och muntligt redogöra för olika gruppers behov av vitaminer och mineraler såväl brist som risker med överintag.
- kritiskt granska vetenskapliga artiklar inom området näringslära.
- redogöra för samband mellan mat och hälsa och miljöaspekter.

6. Litteratur

Se separat litteraturlista.

7. Former för bedömning

Examination sker i samband med obligatoriska föreläsningar, seminarier samt i form av skriftliga tentamina och skriftliga inlämningsuppgifter. Bedömning sker kontinuerligt utifrån aktivt deltagande. Formerna för bedömning är relaterade till kursens innehåll och utformning. Bedömningsunderlaget skall vara sådant att individuella prestationer kan särskiljas. Student som underkänts två gånger på samma examination har rätt att få annan examinator utsedd. Begäran skall vara skriftlig och institutionen har att bifalla sådan begäran om det är praktiskt möjligt.

8. Betyg

Vid bedömning används tregradig skala: Väl godkänd, Godkänd och Underkänd.

9. Kursvärdering

I kursen ingår utvärdering. Formerna för utvärdering diskuteras i samråd med studenterna och skall vara vägledande för genomförande av pågående kurs samt utveckling och planering av kommande kurser.

10. Övrigt

Studenten svarar för vissa kostnader i samband med undervisning tex litteratur, material och livsmedel.